

## İEF AÇI 2019 EYLÜL YEMEK MENÜSÜ

02.09.2019(PAZARTESİ)	03.09.2019(SALI)	04.09.2019(ÇARŞAMBA)	05.09.2019(PERŞEMBE)	06.09.2019(CUMA)
<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>
YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA
ZEYTİN	HELVA	ZEYTİN	DOMATES-SALATALIK	KAŞAR PEYNİR
ÇOKOKREMLİ EKMEK	KARPER PEYNİR	KREM PEYNİRLİ EKMEK	BEYAZ PEYNİR	KURU İNCİR-CEVİZ
SÜT	DOMATES SALATALIK	SÜT	FINDIK	SÜT
DOMATES SALATALIK		DOMATES SALATALIK	SÜT	DOMATES SALATALIK
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
MERCİMEK ÇORBA	YAYLA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	GENDİRME ÇORBA	TAVUK SUYU ÇORBA
KIYMALI İSPANAK	TAVUK DÖNER	ETLİ KURU FASULYE	İZMİR KÖFTE	KIYMALI BİBER DOLMA
YOĞURTLU MANTI MAKARNA	BULGUR PİLAVI	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	SPAGETTİ	PATATESLİ KOL BÖREĞİ
MEYVE	SALATA	TATLI	MEYVE	KASE YOĞURT
<b>ATIŞTIRMALIK</b>	<b>ATIŞTIRMALIK</b>	<b>ATIŞTIRMALIK</b>	<b>ATIŞTIRMALIK</b>	<b>ATIŞTIRMALIK</b>
MUZLU PUDİNG	KALEM BÖREK	PAT.GÖZLEME/M.ÇAYI	HAVUÇLU CEVİZLİ KEK/M.ÇAYI	MEYVE

09.09.2019(PAZARTESİ)	10.09.2019(SALI)	11.09.2019(ÇARŞAMBA)	12.09.2019(PERŞEMBE)	13.09.2019(CUMA)
<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>
YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA
ZEYTİN	ÇEÇİL PEYNİR	DOMATES-SALATALIK	SİMİT/DOMATES/SALATALIK	SADE BOĞÇA
BEYAZ PEYNİR	HELVA	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KARPER PEYNİR/ DOM. SAL.
DOMATES /SALATALIK	SÜT /ZEYTİN	ÇİKOLATALI EKMEK	BAL/TEREYAĞI	HELVA
SÜT	DOMATES-SALATALIK	SÜT /ZEYTİN	SÜT/ZEYTİN	SÜT/ZEYTİN
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
EZOĞELİN ÇORBA	TARHANA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	YAYLA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
ETLİ TAZE FASULYE	SAHAN KÖFTE	ETLİ FIRIN SEBZE	MANTARLI TAVUK SOTE	ETLİ BEZELYE
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	KETÇAPLI MAKARNA	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	TEREYAĞLI ŞEHR.BULGUR PİLAVI	TAVUKLU PİLAV
CACIK	MEYVE SUYU	AYRAN	SALATBAR	TATLI
<b>ATIŞTIRMALIK</b>	<b>ATIŞTIRMALIK</b>	<b>ATIŞTIRMALIK</b>	<b>ATIŞTIRMALIK</b>	<b>ATIŞTIRMALIK</b>
ÇİLEKLİ PUDİNG	KEK/M.ÇAYI	SÜTLAÇ	KALEM BÖREK /M.ÇAYI	MEYVE

16.09.2019(PAZARTESİ)	17.09.2019 (SALI)	18.09.2019 (ÇARŞAMBA)	19.09.2019(PERŞEMBE)	20.09.2019 (CUMA)
<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>
YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA
KAŞAR PEYNİR	ÇOKOKREMLİ EKMEK	ÇEÇİL PEYNİR	KARPER PEYNİR	KAŞAR PEYNİR
ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR/DOM. SAL.	ZEYTİN	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN
SÜT	HELVA	SÜT	SÜT	SÜT /ZEYTİN
DOMATES SALATALIK	SÜT/ZEYTİN	DOMATES SALATALIK	ZEYTİN	DOMATES SALATALIK
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
MERCİMEK ÇORBA	YAYLA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	TARHANA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
ETLİ NOHUT	JÜLYEN TAVUK	PATLICAN OTURTMA	MİSKET KÖFTE	KIYMALI MANTI-YOĞURT
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	KAŞARLI MAKARNA	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA
TATLI	SALATBAR	CACIK	MEYVE	MEYVE
<b>ATIŞTIRMALIK</b>	<b>ATIŞTIRMALIK</b>	<b>ATIŞTIRMALIK</b>	<b>ATIŞTIRMALIK</b>	<b>ATIŞTIRMALIK</b>
HAVUÇLU-CEV.-TARÇ. KEK/M.ÇAYI	SÜTLÜ TATLI	KALEM BÖREK/M.ÇAYI	PAT. GÖZLEME/M.ÇAYI	SÜTLAÇ

23.09.2019 (PAZARTESİ)	24.09.2019 (SALI)	25.09.2019 (ÇARŞAMBA)	26.09.2019 (PERŞEMBE)	27.09.2019 (CUMA)
<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>
YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA
ÇOKOKREMLİ EKMEK	ÇEÇİL PEYNİR	DOMATES-SALATALIK	SİMİT/DOMATES/SALATALIK	SADE BOĞÇA
BEYAZ PEYNİR/ DOM. SAL.	HELVA	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KARPER PEYNİR/ DOM. SAL.
CEVİZ-KURU KAYISI	SÜT /ZEYTİN	ÇİKOLATALI EKMEK	BAL/TEREYAĞI	HELVA
SÜT /ZEYTİN	DOMATES-SALATALIK	SÜT /ZEYTİN	SÜT/ZEYTİN	SÜT/ZEYTİN
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
EZOĞELİN ÇORBA	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBA	YAYLA ÇORBA	TAVUKSUYU ÇORBA
KIYMALI FIRIN PATATES	ARNAVUT CİĞERİ	ETLİ KURU FASULYE	MANTARLI PİLİÇ IZGARA	KIYMALI BİBER DOLMA
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	KETÇAPLI MAKARNA	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ
CACIK	MEYVE SUYU	KARIŞIK TURŞU	SALATBAR	KASE YOĞURT
<b>ATIŞTIRMALIK</b>	<b>ATIŞTIRMALIK</b>	<b>ATIŞTIRMALIK</b>	<b>ATIŞTIRMALIK</b>	<b>ATIŞTIRMALIK</b>
MUZLU PUDİNG	KALEM BÖREK	PAT.GÖZLEME/M.ÇAYI	HAVUÇLU CEVİZLİ KEK/M.ÇAYI	MEYVE